



ASTANGU

Keskkonna Kohanduste ja Abivahendite Teabekeskus

Kohanduse lahendused ja võimalused kortermajade ligipääsetavuse suurendamiseks

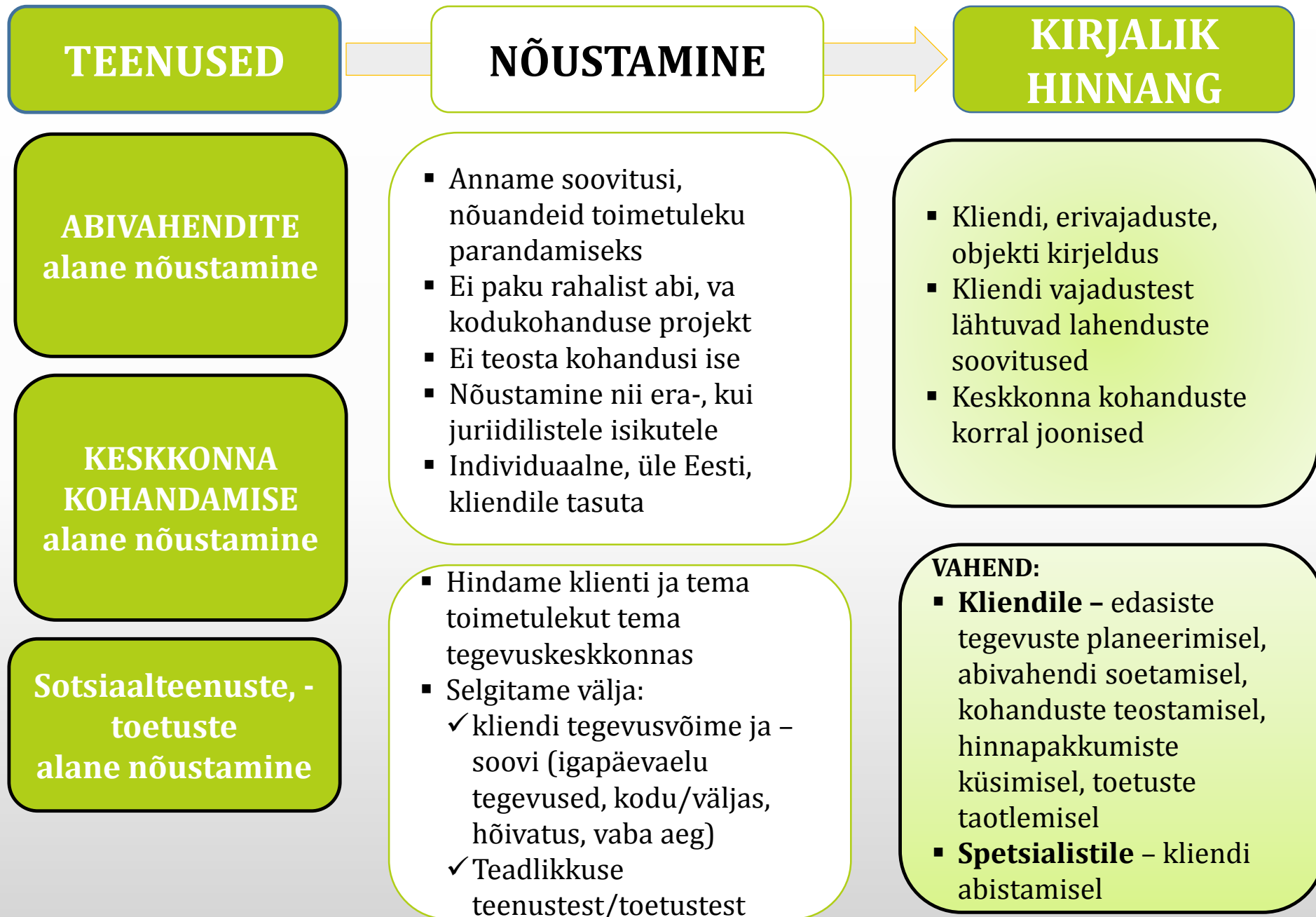
Mare Naaber

Keskkonna Kohanduste ja Abivahendite Teabekeskus, juhataja

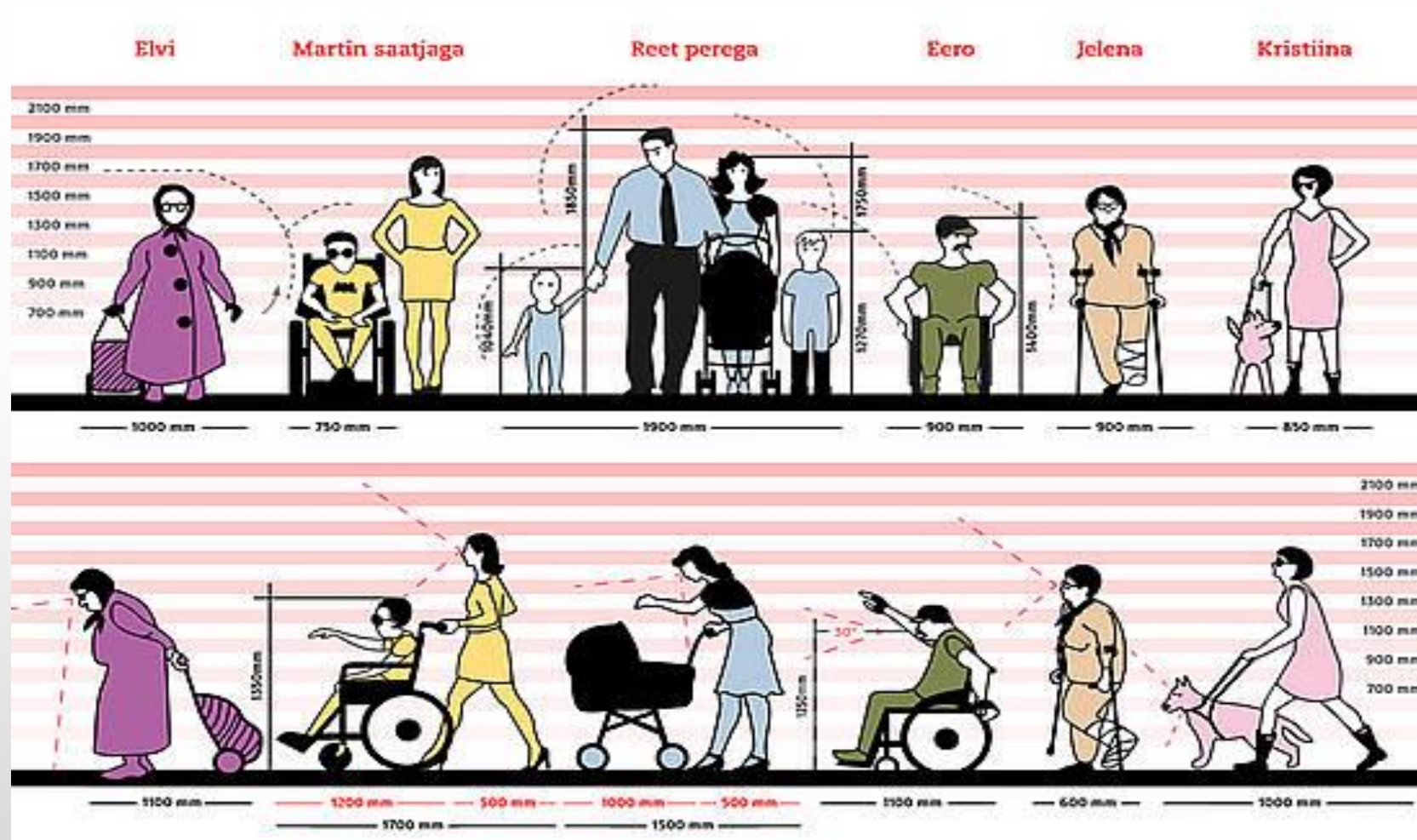
Keskkonna Kohanduste ja Abivahendite Teabekeskus (KAT)



- Astangu Kutserehabilitatsiooni Keskuse struktuuriüksus, loodud 2008. aastal.
- Meeskond: tegevusterapeudid, füsioterapeut, sisearhitekt, arhitekt.
- Peamised tegevussuunad:
 - Partner riigile abivahendite süsteemi ja ligipääsetava keskkonna arendamisel.
 - Abivahendite ja keskkonna kohanduste alane nõustamine inimestele ja juriidilistele isikutele.
 - Koolitamine ja nõustamine abivahendite ja keskkonna kohanduste alal.



Ligipääs...kellele?



Põhiprobleemid ligipääsetavusel kortermajades

- Trepid.
- Lävepakud.
- Uksed, mida peab ise avama.
- Lifti puudumine või liialt kitsas lift.
- Vähene ruum liikumiseks.
- Ebasobival kõrgusel mööbel.



Võimalikud lahendused – sissepääs kortermajja ja korterisse

- Eluruumi kohandamine algab välisuksest!
- Võimalused:
 - **Trepid, astmed** ➡ teisaldatav või statsionaarne kaldtee, tõstuk, majavälised liftid (nt rõdu- või aknasissepääs), madalad lävepakud.
 - **Käsitsi avatavad ukse** ➡ ukseautomaatika (automaatselt või kergemini avanev, aeglasemalt sulguv).



Võimalikud lahendused – liikumine trepikojas.

- Võimalused:
 - **Trepid, astmed** → platvormtõstukid, trepironijad, mitmefunktsiooniline elektriline ratastool, majavälised liftid (nt rõdu- või aknasissepääs), madalad lävepakud.



Võimalikud lahendused – korter.

- Võimalused:
 - **Vähene ruum liikumiseks** → tubade kokku ehitamine, statsionaarse mööbli asendamine ligipääsetavamaga, ukseavad täielikult avatavad.
 - **Lävepakud, liistud** → eemaldamine, põrandad teha ühes tasapinnas ilma takistusteta.
 - **Kitsad ukсед (60 cm)** → laiendada vähemalt 80 cm.



Millest alustada kohandamist?

- Selgita välja parim lahendus ja teostus.
- Selgita välja rahastuse võimalused:
 - ... kohanduse vajajal.
 - ... korteriühistul.
 - ... omavalitsusel.
 - ... kodukohanduse projektist.
 -

Kodukohanduse projekt – raamistik



- **Projekti sisu:** toetada vähemalt 2000 puudega inimest üle Eesti oma kodu kohandamisel.
- **Projekti periood:** 01.03.2015 – 31.12.2023.
- **Eelarve:** (ERF + Eesti Vabariik): 12 miljonit eurot.
- **Jaguneb:** pilootprojekt 2016. aastal, põhiprojekt 2017. aastal.
- **Maksimaalne toetus ühele inimesele pilootprojektis:** 4500 eurot.
- **Toetatavate kohanduste arv pilootprojektis:** vähemalt 45.

Kodukohanduse projekt – kes saab taotleda?

Toetust saab taotleda inimesele:

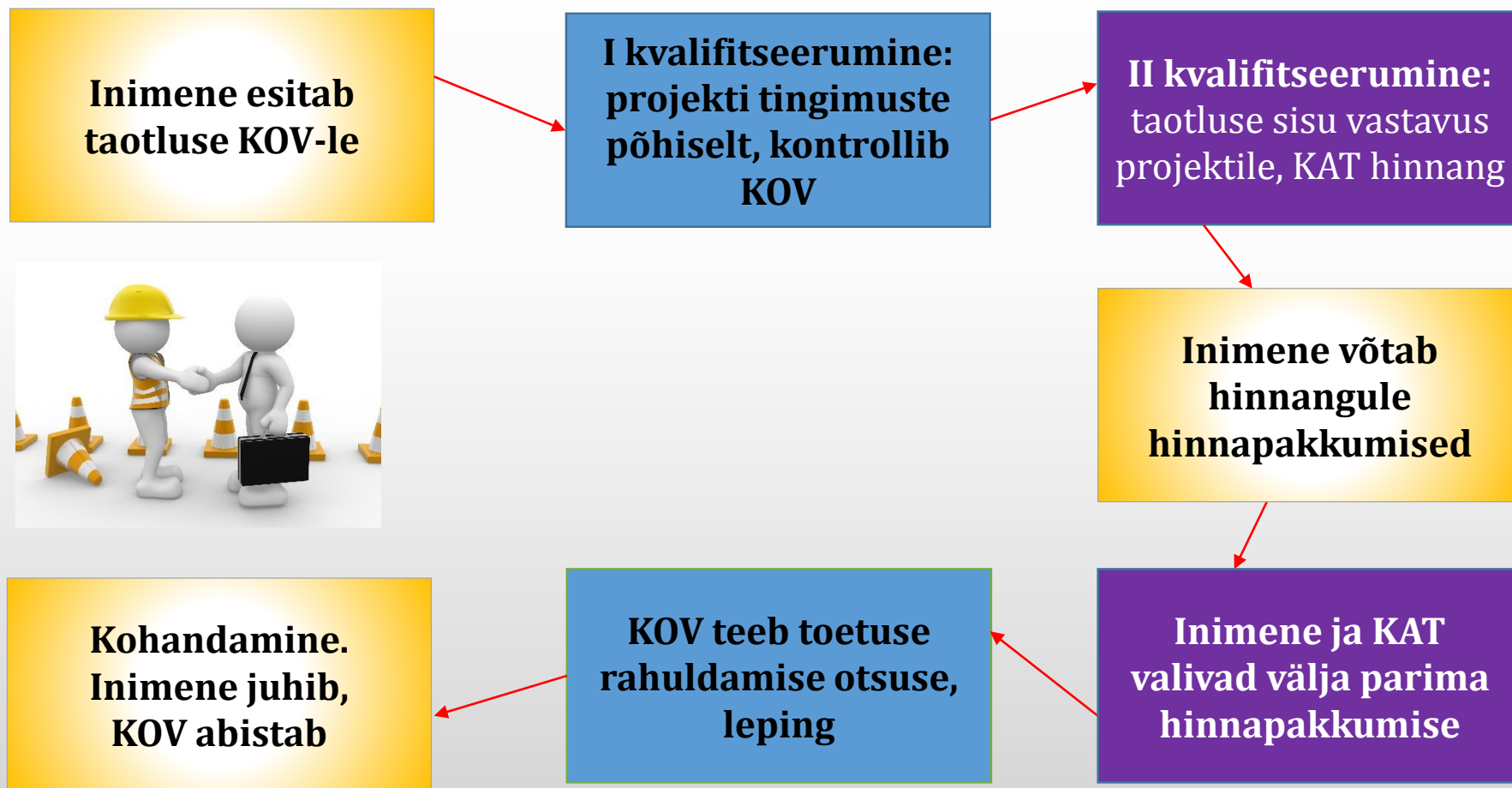
- Kelle puudetõend kehtib vähemalt 6 kuud ja ta vajab abi igapäevategevustes.
- Elab ja on rahvastikuregistrijärgselt sisse kirjutatud eluruumi, mille kohandamiseks toetust taotletakse.
- Kelle igapäevategevused on raskendatud järgmistes valdkondades:
 - Pesemis – ja tualetitoimingud.
 - Liikuvusega seotud toimingud, s.t püsti, pikali ja istuma saamine, treppidest üles ja alla liikumine, eluruumis liikumine, eluruumi sissepääs ja eluruumist väljapääs.
 - Köögitoimingud, s.t toiduvalmistamine ja söömine/joomine.

Kodukohanduse projekt – mida toetatakse?

Toetatavate tegevuste sisuks saab olla:

- Eluruumi, sh eluruumi sisse- ja väljapääsu kohandamine.
- Hoone välisukse ning eluruumi vahelise käigutee kohandamine.
- Hoone, kus asub taotleja eluruum, sisse- ja väljapääsu kohandamine.

Kodukohanduse projekt – protsess piloodis



Kasulikud viited:

- Astangu Keskkonna Kohandamise ja Abivahendite Teabekeskus (<http://www.abivahendikeskus.astangu.ee/>)
- Juhendmaterjal „ Kõiki kaasava elukeskkonna kavandamine ja loomine“ (<http://www.abivahendikeskus.astangu.ee/kaasav-elukeskkond/>)
- Kodukohanduse projekti tingimused (<http://www.abivahendikeskus.astangu.ee/kodukohanduse-projekt/>)
- Tallinna linna info eluruumide kohandamise hüvitamise kohta (<http://www.tallinn.ee/Teenus-Eluruumide-kohandamise-kulude-huvitamine>)

Tänan!



Mare Naaber, 56 84 7577, mare.naaber@astangu.ee